

市民公開講演 10:00 ~ 11:00

『エコミークラス症候群を予防をしよう』

～災害避難所での雑魚寝の危険と簡易ベッド～



講師： 榛沢 和彦 先生

新潟大学大学院呼吸循環外科（第二外科） 講師
新潟大学災害・復興科学研究所

エコミークラス症候群（肺血栓塞栓症）は、長時間おなじ姿勢でいることや水分を十分にとらないことなどが引き金になり、足の静脈内に血栓（血の塊）ができ（深部静脈血栓症）、この血栓が流れて肺の血管で詰まると呼吸困難や胸痛、動悸、冷汗などの症状や、稀に命さえ奪うことがある病気です。安心して日常生活を送るためにしっかり予防することが大切です。



災害避難所での簡易ベッドの普及活動実施

足の静脈エコー検査を体験しよう 11:00 ~ 15:00

深部静脈血栓症のエコー検査を体験できます

「エコミークラス症候群」の原因となる「深部静脈血栓症」の早期発見や予防のために足のふくらはぎの静脈エコー検査を体験してみませんか？
「深部静脈血栓症」の約2/3は無症状といわれています。
血圧と血中酸素飽和度もあわせて無料測定いたします。

※エコー検査を受けられた方に弾性ストッキングプレゼント！
数に限りがございますのでご了承ください。



各地で一般市民のエコー検査を実施

日時：2013年12月1日 日

会場：大宮ソニックシティ 4階 市民ホール

参加費：無料・当日どなたでもご参加いただけます

（検査の体験イベントです。個人の精密検査を目的としていません）

<http://www.sairingi.sakura.ne.jp/42thgakikai/shiminokoukai.html>

参加費：無料
事前申込不要